

BEAUTY

# Il trapianto di sopracciglia è il rimedio definitivo per risolvere i danni fatti con la pinzetta

È una tecnica medico-estetica che prevede l'innesto del pelo con un risultato permanente. Ne abbiamo parlato con l'esperta

DI ALICE ROSATI

30 settembre 2023



Caroline Tompkins / Refinery29 for Getty Images

## Trapianto di sopracciglia: tutto ciò che bisogna sapere

Se fate parte della generazione Millennial, siete passati da quel periodo in cui si portavano le sopracciglia sottili. Le conseguenze di quel lavoro di pinzetta ripetuto per anni si vedono adesso: le sopracciglia purtroppo si sono assottigliate in modo naturale e per averle folte, come si usa adesso, è necessario ricorrere al microblading, una tecnica estetica che consente di disegnare il pelo in modo realistico. Ma c'è anche un'altra soluzione di cui si parla meno e che in realtà è l'unica ad essere definitiva: il **trapianto di sopracciglia**.

«Sono molte le cause che determinano la diminuzione delle sopracciglia, e una di queste è il danno da trazione dovuto alla pinzetta. Quando si tolgono continuamente i peli dall'innesto si crea un danno sul lungo periodo, il follicolo si atrofizza e smette di generare il pelo», spiega la dottoressa **Biancamaria Mancini, Responsabile Ricerca e Sviluppo Istituto Helvetico Sanders, specializzato in tricologia**. «Le altre cause che possono compromettere la crescita delle sopracciglia sono gli squilibri ormonali, le malattie della pelle come gli stati carenziali di collagene, le diete forti e l'invecchiamento che è sempre accompagnato dalla diminuzione della densità dei peli».

### In cosa consiste il trapianto di sopracciglia?

Il trapianto di sopracciglia è propriamente un **autotrapianto** in cui i peli vengono prelevati dalla parte posteriore della testa e inseriti in quella diradata delle sopracciglia per ricreare la forma dell'arcata in modo armonico e con un effetto naturale. La scelta dei peli dell'area posteriore o laterale della testa viene effettuata perché sono più resistenti alla caduta e permettono anche migliori risultati nel tempo. «La tecnica si chiama FUE (**Follicular Unit Extraction**) ed è la stessa impiegata per il trapianto di capelli, logicamente adattata alla zona più delicata da trattare e che richiede un disegno pre-operatorio molto accurato che tiene conto della fisionomia del volto», afferma la dottoressa Mancini. «Rispetto al trapianto di capelli, quello di sopracciglia richiede grande precisione e manualità, un'esperienza che riflette una zona così delicata del volto».

Durante l'intervento, il chirurgo estrae i follicoli piliferi singolarmente, che vengono poi inseriti nell'area della fronte, tra i 150 e i 300 innesti per sopracciglio in media. «La tecnica di impianto consente di innestare i singoli peli nella direzioni specifica in cui si desidera farli crescere in base alla forma delle sopracciglia. All'inizio è un pelo che cresce di più, in modo più simile a un capello e per questo ha bisogno di essere spuntato. Col tempo, si verifica un adeguamento al ciclo vitale del pelo e crescerà sempre di meno», specifica Mancini.

## Che cosa comporta l'intervento

«L'intervento si esegue in anestesia locale e il post operatorio è lieve. Rimangono delle crosticine che poi cadono. Dal giorno dell'intervento ai sei mesi successivi si assiste alla crescita del pelo e al suo assestamento. È adatto a tutti, ma non è indicato per le persone che hanno perso le sopracciglia a cause di malattie autoimmuni e processi infiammatori cronici».

## Costo

Il costo di un intervento di trapianto di sopracciglia può andare dai 1000 euro per piccoli ritocchi, fino ai 5000 euro per il rifacimento completo delle arcate sopraccigliari. Il prezzo varia dall'entità dell'intervento (cioè in base a quanto siano sottili e rade le sopracciglia), in base alla città in cui si effettua (da Milano a Roma, o anche in Turchia, che è una meta internazionale del "turismo estetico" particolarmente affermata per i trapianti di capelli e sopracciglia), e infine in base al medico e al centro a cui ci si rivolge.

## Microblading e trapianto di sopracciglia: le differenze

### Il microblading

- È un trattamento estetico
- È una tecnica di make-up semipermanente attraverso cui vengono rilasciati sotto la cute dei pigmenti biocompatibili disegnando delle piccole linee nell'area sopraccigliare. Questa tecnica consente di ricostruire parzialmente o totalmente le sopracciglia con un effetto "pelo a pelo" realistico.
- Non ha tridimensionalità perché è un disegno in 2D
- Non è definitivo

### Il trapianto di sopracciglia

- È una procedura di medicina estetica che può essere eseguita solo da un medico
- È permanente
- Dona un risultato naturale
- Non deve essere ritoccato nel corso del tempo, ma i peli hanno bisogno di essere accorciati in modo simile ai capelli.

## I sieri per ciglia e sopracciglia stimolano la crescita?



«Se il follicolo è ancora vivo, stimolarlo può avere un effetto positivo, ma se la zona è priva di peli allora i sieri che ci sono in commercio non hanno nessun effetto. Quando i peli sono radi, fragili o destrutturati, l'applicazione di un prodotto specifico può rinforzare la cheratina che è la proteina che costituisce ciglia e sopracciglia, apporta vitamine, estratti vegetali, oli naturali tra cui l'olio di ricino. Danno un buon risultato estetico ma non funzionale sul pelo che già è presente», conclude l'esperta.

### *Leggi anche:*

- **Sopracciglia “fox eye” la nuova mania beauty**
- **Tutto - ma proprio tutto - ciò che dovete sapere sulla laminazione sopracciglia**
- **C'è un siero (anzi 11!) che fa crescere velocemente ciglia e sopracciglia**
- **Sopracciglia dritte: perché rasarsi la parte finale dell'arcata è la nuova tendenza beauty della primavera**

*Vuoi ricevere tutto il meglio di Vogue Italia nella tua casella di posta ogni giorno?*

Iscriviti alla Newsletter Daily di Vogue Italia

sopracciglia

Medicina estetica