

I CAPELLI DELLE DONNE DI HUANGLUO

**A Guangxi nel sud della Cina,
c'è il "Paese dei capelli lunghi"**

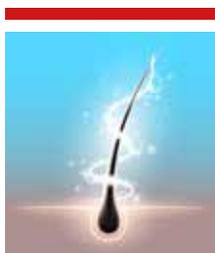
di **Biancamaria Mancini**

I capelli lunghi sono da sempre un simbolo di fascino ma anche di forza. Non è sempre facile farli allungare e ancora meno farli rimanere sani, lucenti e ben pigmentati. Il capello non si allunga all'infinito, infatti questo passa attraverso un ciclo vitale composto da tre macro fasi: la fase di "Anagen" che rappresenta la fase di crescita, il "Catagen" in cui si interrompono le divisioni cellulari e il "Telogen" che è la fase finale di invecchiamento e caduta. La fase di Anagen è il momento in cui il capello si allunga e dura in media dai 3 ai 5 anni, nelle donne anche fino ai 7 anni.

Considerato che l'allungamento del capello è di circa 1 cm al mese, capiamo che i capelli possono diventare molto lunghi, ma con un limite legato proprio alla vita del capello e alla sua salute. Durante il corso della vita infatti, sia uomini che donne possono andare incontro ad alterazioni del capillizio che portano la chioma ad impoverirsi, assottigliarsi ed in alcuni casi a diradarsi.

Se pensiamo che circa l'80% degli uomini e il 50% delle donne ha sofferto di un problema di capelli nell'arco della propria vita, è sorprendente sapere che a Huangluo, un villaggio situato nella provincia del Guangxi tra le montagne del sud della Cina, tutte le donne hanno dei capelli meravigliosi, considerati di una bellezza unica al mondo. I capelli di queste donne possono raggiungere 2,10 metri di lunghezza sfoggiando una qualità ottimale. Tali donne reputano un bene preziosissimo i propri capelli e seguono scrupolosamente dei trattamenti tradizionali per lavarli e curarli. Le nere capigliature delle donne "Yao", mantengono un aspetto forte e brillante sino alle età più avanzate, senza mostrare un singolo capello bianco anche oltre gli 85 anni. Per tale particolarità il villaggio è noto come il "Paese dei capelli lunghi", ed è riconosciuto dal Guinness dei Primati come il luogo con la media di capelli più lunghi al mondo.

I capelli sono considerati un elemento della propria femminilità più privata, per questo vengono sciolti soltanto in presenza del marito e dei figli, mentre in pubblico l'acconciatura è tipicamente raccolta. Per le donne Yao la capigliatura testimonia uno status sociale e sono un elemento fondamentale della propria identità di donna, tanto da



Il capello non si allunga all'infinito, infatti questo passa attraverso un ciclo vitale composto da tre macro fasi: la fase di "Anagen" che rappresenta la fase di crescita, il "Catagen" in cui si interrompono le divisioni cellulari e il "Telogen" che è la fase finale di invecchiamento e caduta. La fase di Anagen è il momento in cui il capello si allunga e dura in media dai 3 ai 5 anni, nelle donne anche fino ai 7 anni.

© d1sk/shutterstock.com

obbedire a delle regole precise su come gestirli. La regola primaria è di poter tagliare i capelli soltanto una volta nella propria vita, esattamente al compimento del loro 18° esimo anno. Al momento del matrimonio invece, la capigliatura della donna viene donata allo sposo che non ne permetterà più alcun taglio. I capelli sono trattati quasi come oggetti sacri, persino i capelli che cadono naturalmente vengono raccolti e curati, e magari venduti per fare delle parrucche. Parlando dello status sociale di appartenenza, il regolamento dice che se la donna è sposata dovrà portare i capelli in cima alla testa come un vassoio. Nel caso invece la donna sia alla ricerca di marito, lo comunicherà mettendo un foulard sui capelli, infatti i capelli sono nascosti come le sue parti intime da svelare solo al futuro marito.

Tutti si sono sempre domandati quale fosse il segreto di tale forza e bellezza nella chioma. Da alcune pubblicazioni sembra che il segreto consista proprio nel lavare i lunghi capelli con un particolare shampoo a base di acqua di riso fermentato. Tale pratica nasce da un'antica tradizione Huangluo, ma ha in relata solide basi scientifiche tanto da occupare le pagine di un articolo nell'International Journal of Cosmetic Science.

Infatti, l'acqua di riso fermentata è ricca di minerali, antiossidanti, aminoacidi e vitamine del gruppo B ed E. In particolare le vitamine del gruppo B rallentano l'incanutimento stimolando i melanociti. Inoltre, l'acqua di riso è ricca di Inositolo che aumenta l'elasticità e diminuisce l'attrito superficiale della cuticola dei fusti preservandone la compattezza. In ultimo, ma di grande importanza tricologica, tale composto rilascia la pitera, una sostanza chimica che promuove la rigenerazione cellulare ed ha un pH acido, proprio come il pH dei nostri capelli, permettendo così alle cellule della cuticola di rimanere ben chiuse, compatte con il risultato di una chioma lucente e resiste ai danni.

Concludendo, anche se non siamo appartenenti a questa sorprendente etnia, abbiamo la possibilità di usufruire dei grandi vantaggi dell'acqua di riso fermento e di altri estratti vegetali dalle importanti proprietà che la natura stessa ci mette a disposizione e che oggi conosciamo sempre meglio in ambito cosmetico tricologico.