



PERDI I CAPELLI? NON PERDERE TEMPO!

Con 22 centri presenti in Italia e un team composto da oltre 100 esperti tra chirurghi, assistenti sanitari e biologi, l'**Istituto Helvetico Sanders** è da oltre 35 anni un punto di riferimento per lo studio delle problematiche legate alla caduta dei capelli. E può offrire soluzioni scientifiche a 360°



Passarsi una mano tra i capelli e non "sentirli" più come prima... misurare ogni giorno i tristi progressi della stempiatura... Le cause possono essere diverse, così come le soluzioni. Gli esperti dell'Istituto Helvetico Sanders ci raccontano perché i capelli cadono e come correre ai ripari



LA DOTT.SSA
BIANCAMARIA MANCINI
RESPONSABILE RICERCA
E SVILUPPO DELL'ISTITUTO
HELVETICO SANDERS

Perché gli uomini, più delle donne, sono ad alto rischio di calvizie?

IHS: Perché il principale imputato della perdita dei capelli è un ormone maschile, il DHT, che è presente anche nelle donne ma, evidentemente, in maniera molto inferiore.

Quali sono i primi campanelli d'allarme?

IHS: Le prime avvisaglie che possono portare all'alopecia androgenica cioè alla calvizie, sono perdita di consistenza della fibra capillare, caduta copiosa di capelli, cute che si vede in trasparenza,...

Come mai succede?

IHS: I follicoli piliferi presenti sul cuoio capelluto danno il "ritmo" al ciclo di vita dei capelli e ne determinano lo stato di salute. La dimensione dei follicoli può per varie cause, ridursi progressivamente e i capelli che nasceranno saranno sempre più sottili e depigmentati, fino a che il follicolo non produrrà più capelli. La calvizie non dipende solo da quanti capelli si perdono, ma anche dal fatto che

non vengono più sostituiti. E non è una questione di età, parlando, ovviamente, di maschi adulti...

Quali sono le cause della calvizie?

IHS: Oltre alla predisposizione genetica, endogena, incidono eventi esogeni come una dieta iproteica o l'assunzione protratta nel tempo di alcuni farmaci (tra cui anticoagulanti e betabloccanti). Un forte stress prolungato nel tempo... Anche fumare. Il fumo incrementa gli ormoni maschili e la nicotina che si deposita sul fusto dei capelli li rende più fragili.

La forfora può causare alopecia?

IHS: No, non ci sono legami tra i due inestetismi.

Il taglio rende più forti i capelli?

IHS: Può essere utile in presenza di fusti rovinati, certo non arresta la calvizie!

Gli integratori alimentari sono utili?

IHS: In casi mirati e per il tipo di carenza da trattare... meglio farsi consigliare da un esperto.

Quali soluzioni propone l'Istituto Helvetico Sanders?

IHS: Trattamenti cosme-tricologici che normalizzano la caduta ed irrobustiscono i capelli presenti. Nel caso invece di alopecia in fase avanzata, l'autotrapianto eseguito con tecniche innovative garantisce risultati graduali, permanenti e con un effetto estetico decisamente naturale. Per prenotare un'analisi gratuita chiamare il numero verde 800283838 o collegarsi al sito **www.sanders.it**

Per prenotare una analisi gratuita chiamare il numero verde **800283838** o collegarsi al sito **www.sanders.it**

