



Un esperto ci parla della tecnica di autotrapianto F.U.E. fornendo alcune indicazioni su come scegliere la struttura più idonea per effettuare l'intervento

L'autotrapianto dei capelli: una scelta permanente

di Francisco Marquez

È inconfutabile che la perdita dei capelli costituisca una problematica psicologica importante per chi ne soffre. Nel caso degli uomini, una chioma più diradata corrisponde in molti casi a una percepita perdita della propria virilità mentre per le donne costituisce un danno estetico spesso determinante a livello psicologico per una vita sociale normale. Purtroppo però, oltre alla componente genetica, oggi i fattori che possono influire sulla caduta dei capelli sembrano essersi moltiplicati rispetto a pochi anni fa. Lo stress di una quotidianità i cui ritmi sono divenuti sempre più forsennati, i problemi legati alla sicurezza e alla stabilità economica, l'incer-

tezza lavorativa unitamente a comportamenti quali il fumo e la cattiva alimentazione e a stili di vita sempre più sedentari, finiscono con l'aver ripercussioni importanti sulla condizione fisica e psicologica dell'individuo e, di conseguenza, sullo stato di salute dei suoi capelli. Certo di per sé la caduta dei capelli può considerarsi un fenomeno normale, in quanto la capigliatura è naturalmente soggetta a un continuo ricambio. L'anormalità, però, irrompe quando la caduta si protrae per più settimane e la cute diventa visibile. "È in questi casi che il

consulto con lo specialista diventa fondamentale per studiare una strategia di intervento efficace e tentare di risolvere il problema" - spiega il Dott. Claudio Mazzeo, Medico Chirurgo specialista in Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica.

"Fortunatamente, oggi disponiamo di molteplici approcci di intervento per arrestare la caduta dei capelli e per superare con risultati estetici importanti i danni provocati da una calvizie precoce".

Dott. Mazzeo, secondo la sua esperienza, quando la calvizie ha già fatto il suo decorso, provocando il di-



Claudio Mazzeo, chirurgo plastico



radamento in alcune zone della capigliatura, qual è la soluzione più efficace?

Ritengo che l'approccio chirurgico sia il più efficace. Vede, la chirurgia tricologica negli ultimi anni ha fatto passi da gigante: la tecnica F.U.E. (*Follicular Unit Extraction*) permette di ottenere unità follicolari senza lasciare cicatrici visibili a occhio nudo. Questo metodo, minimamente invasivo, consiste nel prelevare dalla zona occipitale (area donatrice) i singoli bulbi che vengono re-impianati a loro volta nella zona interessata - più corretto chiamarla perciò area ricevente - del soggetto. Il risultato è un rinfoltimento totalmente naturale con i capelli che crescono più forti di prima nelle zone dove erano assenti. Infatti, a differenza degli altri, i capelli prelevati dalla nuca per essere reimpianati sono molto più resistenti all'azione degli ormoni androgeni che ne determinano la caduta. Proprio per questo motivo, i risultati ottenuti dall'autotrapianto possono essere definiti permanenti. Inoltre si tratta di una tecnica indolore che consente il ritorno alla propria quotidianità in pochissimo tempo.

Come si svolge l'intervento?

L'autotrapianto con tecnica F.U.E. viene eseguito attraverso due step fondamentali. Il primo consiste nel prelievo delle unità follicolari attraverso un vero e proprio "carotaggio" del cuoio capelluto, tramite un'apparecchiatura tecnologicamente avanzata denominata *punch* o micromotore monobulbare. La seconda fase è il reimpianto delle unità follicolari per effettuare il quale si utilizza invece un manipolo di impianto detto *implanter* che consente, attraverso la pressione di un pulsante, di muovere il mandrino che spingerà l'unità follicolare all'interno del cuoio

capelluto senza alcuna incisione, ma solo con la puntura di un micro ago. Le unità prelevate trovano così alloggio nella zona da rinfoltire, seguendo il preciso disegno disposto in fase pre-operatoria in alveoli creati microchirurgicamente. I bulbi trovano quindi la nuova sede senza alcuna incisione a bisturi.

Quali sono i suggerimenti per chi desidera effettuare un trapianto di capelli?

Per ottenere un risultato ottimale, è fondamentale affidarsi a esperti del settore che sapranno consigliare le strutture più adeguate cui rivolgersi per il trapianto. Bi-

sogna diffidare di chi propone questa o altre tecniche senza aver prima eseguito uno studio accurato del capello del paziente, come è opportuno non fidarsi di chi non è abbastanza chiaro nel descrivere le diverse fasi dell'intervento. Un'altra verifica possibile consiste nel controllare, per quanto possibile, gli attestati e le competenze del medico che effettuerà l'operazione. Si dovrebbe ricordare sempre che per quanto indolore e veloce si tratta pur sempre di un intervento chirurgico il cui esito influenzerà prepotentemente il futuro del paziente e la sua stabilità emotiva.

Istituto Helvetico Sanders: 22 sedi e oltre 30 anni di esperienza in tricologia

L'Istituto Helvetico Sanders, con le sue 22 sedi in Italia, ha oltre 30 anni di esperienza nel settore della Tricologia ed è oggi tra i principali network di riferimento nazionale. Mette a disposizione dei pazienti uno staff competente e preparato (oltre 100 Specialisti tra Chirurghi, Assistenti sanitari e Biologi) per assicurare precisione e accuratezza dei trattamenti e degli interventi. Da sempre all'avanguardia nel settore tricologico, l'Istituto Helvetico Sanders, è costantemente presente anche ai principali



Istituto Helvetico Sanders

convegni e meeting del settore (nazionali e internazionali) perché l'aggiornamento continuo, sommato all'esperienza dei chirurghi derivante da migliaia di interventi effettuati, sono le basi indispensabili per garantire il massimo standard qualitativo ai pazienti. Il percorso verso un eventuale Autotrapianto capelli F.U.E. inizia con un'accurata valutazione effettuata da biologi professionisti e prosegue con una visita specialistica nella struttura sanitaria privata più adatta. Location suggestive che garantiscono tranquillità, riservatezza e i migliori comfort pre e post autotrapianto. Qui, Medici esperti in Chirurgia Estetica illustrano al paziente tutte le fasi dell'intervento e una equipe di Specialisti a sua disposizione, lo segue prima, durante e nei mesi successivi all'operazione, monitorando i progressi ottenuti e garantendo un supporto costante presso la sede più vicina. Per prenotare una visita specialistica gratuita: 800 283838 oppure consultare il sito: www.sanders.it.